

Протокол Кленнера

Итак, лекарство для лечения РС существует, и это лекарство – протокол Кленнера. Этим проколом пользуются тысячи людей по всему миру. Конечно, протокол много изменений с 1973 года. С его помощью можно вылечить РС, но только в случае, если пациент строго соблюдают его в течение всей жизни. Протокол не предусматривает лечение лекарствами. Протокол состоит из витаминов и минералов, которые восстанавливают нормальный метаболизм и поврежденные болезнью миелиновые оболочки. Наравне с приемом витаминов, надо делать инъекции В1 и печеночного экстракта.

Протокол очень эффективен, но необходимо тщательно следовать всем его пунктам, чтобы, в итоге, добиться хороших результатов. Протокол работает как комплекс приема витаминов и инъекций, никогда не опускайте ни один из пунктов протокола и не отказывайтесь от приема какого-либо компонента. Только ПОЛНОЕ СОБЛЮДЕНИЕ протокола гарантирует эффект!

Протокол включает в себя три пункта:

Поиск врача

Прием витаминов

Инъекции В1 и печеночного экстракта

Поиск врача

Первым делом свяжитесь с доктором, предпочтительно с тем, кто осведомлен и знаком с методами натурального лечения. Возможно, им станет Ваш семейный доктор. Возьмите копию этого протокола и покажите ему при встрече эту веб – страницу. Доктор увидит, что протокол не содержит медикаментозных лекарств, и согласится помочь. Не отчаивайтесь, если он откажет, обратитесь к другому врачу. Если же это невозможно, не забывайте, что самостоятельное соблюдение протокола прекрасно «работало» сотни раз!

Схема приема витаминов

Аскорбат кальция (буферизированный витамин С)

5 грамм ежедневно разделенными дозами по 0,5 или 1 гр.

Витамин Е (D – альфа – токоферол)

400 – 1000 UI или 400-1000 мг ежедневно

Таблетки В 100 (содержит по 100 мг витаминов группы В и еще 100 мкг других)

1 таблетка ежедневно

Ниацин (никотиновая кислота)

мг, начните с двух раз в неделю

В12 (постарайтесь найти метилкобаламин)

2 мг ежедневно, рассасывать под языком для максимального усвоения

Рыбий жир

1 столовая ложка ежедневно

Поищите медицинские капсулы, сделанные из жира криля, сардин и других мелких глубоководных рыб, которые не содержат металлов и питаются на глубине океана. Самое экономичное – купить сам рыбий жир.

Витамин D3 (холекальциферол)

2000-5000 IU или 1-3 мг ежедневно, доза может быть увеличена по предписанию врача

Пробиотики

Найдите продукт, который содержит хотя бы одну дружественную бактерию, и принимайте его в свежем виде.

Кальций – магний

Приблизительное соотношение должно быть 2:1 кальция (лучше всего в виде цитрата, карбоната, глюконата и лактата) к магнию (в виде глюконата, карбоната или цитрата).

В случае, если пациент страдает от запоров или неактивен, соотношение можно изменить, взяв пропорцию 1:1.

Другие важные компоненты: бетакаротин с комплексом каротиноидов, пищеварительные ферменты, селен.

ВАЖНО: Если у пациента кардиостимулятор или еще какая-то причина, по которой он принимает разжижители крови, необходимо проконсультироваться с врачом насчет приема витамина E и рыбьего жира.

V1 и печеночный экстракт (инъекции)

Два основных витамина согласно протоколу:

Тиамин гидрохлорид, 200 мг/1 мл (это самая лучшая дозировка), который продается в 30мл-х флаконах.

Принимать 400мг каждые 24 часа инъекционно.

Эту дозу можно увеличить до 500 мг только в случае, если пациент не испытывает никаких улучшений в течение длительного периода.

Экстракт печени, в инъекциях, продается в 10 мл-х флаконах.

Принимать по 1мл в смеси с 2мл V1 (400 мг) два раза в неделю.

Разумно приобретать V1 и экстракт печени сразу на три месяца (6 флаконов V1 и 3 флакона экстракта печени), так как эти препараты не продают в обычных аптеках. Таким образом можно избежать нежелательных пропусков в приеме витаминов.

ВАЖНЫЕ ЗАМЕЧАНИЯ:

V1 выпускается в разных формах в зависимости от места, где Вы живете. Например, в России можно купить 50 мг и 25 мг на 1 мл, это хуже, чем 200 мг на 1 мл, так как придется вводить больше жидкости инъекционно, что вызовет неприятные реакции на коже. В любом случае, главное правило – это принимать 400 мг ежедневно.

Принимайте эти витамины только в инъекциях! Никогда не пробуйте заменить инъекции V1 на таблетки или любые другие формы. Ожидаемого результата не будет, так как желудочный сок разрушит витамин.

Несколько слов об инъекциях:

Ваш доктор или медсестра покажут Вам, как делать ежедневные инъекции. Это легко и практически безболезненно, если делать медленно. В основном инъекции делают в верхнюю часть бедра. Используйте одноразовые шприцы объемом 3 мл с иглой 2-2,5 см длиной. Сразу выбрасывайте шприц после инъекции. Шприцы и иглы продаются в коробках. Лучше покупать тонкие иглы во избежание рубцов. Место укола обязательно дезинфицируйте спиртовой салфеткой. Наполните шприц двумя миллилитрами тиамин (B1), выпустите все воздушные пузырьки, если попали, и сделайте инъекцию. Вводите лекарство медленно, а потом продезинфицируйте место укола спиртовой салфеткой, подержите ее несколько минут, чтобы остановить кровотечение. Два раза в неделю добавляйте в шприц к тиамину 1мл экстракта печени. Придется делать инъекцию 3 мл, но зато один укол, а не два.

Примечание:

Используйте разные иглы для набора витаминов в шприц и для инъекции.

ИЗБЕГАЙТЕ ШРАМОВ

Рекомендуемая игла – для подкожного введения, так что инъекцию можно делать подкожно, даже если в протоколе сказано «внутримышечно». Из-за частых инъекций Вы не должны повредить кожу. Результат будет точно таким же, если делать подкожные инъекции. Делайте уколы в передние части бедер (не бока), ягодицы, живот и в жировую складку на талии. Делайте укол в живот или передние части бедер под углом, чтобы избежать рубцов. Никогда не делайте укол под прямым углом, если инъекция вводится в живот, передние части бедер или жировую складку на талии. У Кленнера не было синяков даже после 30 лет ежедневных инъекций. Если место укола болит после введения лекарства, приложите лед. Не стоит часто делать уколы в одни и те же места.

Вводите экстракт печени и B1 в ягодицы, там большая жировая прослойка, и рубцов удастся избежать.

Если инъекции в область живота и талии вызывают дискомфорт, вводите витамины в ягодицы и передние части бедер (в эту область вводите под углом). В этих областях достаточно места для того, чтобы делать инъекции и менять зоны уколов.

И ПОМНИТЕ:

Это лечение успешно применялось свыше пятидесяти лет, поэтому не экспериментируйте с дозами витаминов, вводимых инъекционно. В этом случае обеспечено постепенное улучшение и полное излечение, как у Кленнера и многих других пациентов. НЕ ПРОПУСКАЙТЕ ПОВСЕДНЕВНЫХ ИНЪЕКЦИЙ!